



UNA NUEVA FORMA DE DISFRUTAR

La cocina de Gamonal, y sobre todo de nuestro restaurante El Drago, se basa en la tradición, en cocinar las mejores materias primas con todo el mimo y el cariño que requieren nuestros productos locales, de cercanía y sobre todo de calidad. Es ya un sello emblemático de nuestra cocina.

Ahora les presentamos **Detox Gamonal**, es la marca de nuestra nueva línea de alimentación Detox. Heredando todo el sello de nuestra cocina, y sumándole a todo ello el ser aún si cabe, más sana y consciente.

Enfocada a las personas que están llevando una cura Detox o a las personas que buscan una conexión consciente con su cuerpo, poder cuidarse mejor y disfrutar con los sabores intensos de siempre pero sin ser los clásicos platos tristes de las dietas.

Para nuestra carta Detox Gamonal hemos seleccionado y creado las recetas priorizando que en su contenido haya **0% de grasas, azúcares añadidos, lácteos e hidratos de carbono** y todo ello sin superar las **700kcal**. Así, podrás llevar a cabo una cura Detox o una alimentación más sana y respetuosa con tu cuerpo, eso sí, sin perder un ápice de nutrientes y con todo su sabor.

Esta nueva línea de comidas para llevar, pone el acento en ser respetuoso con nuestro medio ambiente, potenciando materiales reutilizables, reciclables y/o compostables. ¿Quieres sumarte a esta iniciativa? Déjanos tus recipientes de almacenamiento y te presentamos nuestras elaboraciones en ellos.

Los pedidos deberán realizarse con 48h de antelación, les invitamos recogerlos en nuestras instalaciones de El Drago. También les podemos ofrecer un servicio de transporte, este se cobrará como un extra. Las tarifas dependerán de la zona y horarios de entrega.

CARTA DE COMIDAS PARA LLEVAR

ENSALADAS DETOX

Ensaladas variadas, sabrosas y complementadas con su vinagreta.

Ensalada Valle Ucanca de algas y tofu marinado - 7€

Ensalada "Ave César" / "Tuna César" - 8€

Ensalada Waldorf con Langostinos (Manzana granny Smith, col, zanahoria y vinagreta) - 8€

ALIÑOS /SALSAS (500ml)

Disfruta de nuestros aliños detox para complementar tus ensaladas o verduras

Vinagreta francesa de mostaza con flores y hierbas salvajes - 4€

Vinagreta Drago (limón, jengibre, cilantro, soja y hierba huerto) - 5€

Vinagreta de verduritas ahumadas - 5€

Emulsión tártara (Berenjena, cebolla roja, pepino, alcaparras, perejil y estragón mejicano) - 5€

SOPAS Y CREMAS DETOX (1 litro)

Ricas, ricas y con toda la sustancia de sus ingredientes

Gazpacho de zanahoria y jengibre - 12€

Potaje de berros con jengibre y cilantro (Vegano) - 16€

Sopa de pescado con verduras juliana - 17€

Tumbo de puchero de las siete islas - 18€

ELABORACIONES DETOX

Selección de recetas totalmente sabrosas. Un festín para los sentidos.

Pregúntanos por nuestras alternativas vegetarianas/veganas

Mundo Marino

Bacalao encebollado con pimientos tiernos - 10€

Marmitaco de atún con verduras de temporada - 10€

Falso risotto de coliflor con bacalao al perfume de comino y cilantro - 10€

Fideos de zucchini con langostinos y salsa de tomate a la Napolitana - 12€

Caldereta de cherne al perfume de cilantro y verduritas de temporada - 18€

Cherne "Marqués de Celada" (espinacas, espárragos trigueros y tomatitos Cherry) - 18€

Mundo Terrestre

Muslo de pollo adobado y terminado en la barbacoa - 8€

Conejo en salmorejo tradicional - 9€

Suprema de pintada rellena de champiñones churruscados y tomate - 9€

Estofado de buey a la cazadora (receta clásica) - 10€

Solomillo de buey salteado con champiñones, pimiento baby - 12€

Roast Beef de solomillo de buey con verduritas encurtidas y salsa de mostaza Dijon (Frío) - 12€

MOMENTO DULCE

Postres que no te harán tener sentimiento de culpa

Manzana dulce asada al perfume de canela india y estevia - 3€

Mano Santo (mango, limón, cilantro y cayena) - Sólo en temporada - 3€

Mímate (papaya, hierba huerto, limón y semillas de lino) - 3€

Capricho de "leche" de soja al perfume de vainilla de Tahití - 3€

***Cuidarse y disfrutar comiendo es posible
¡Adiós a las comidas tristes!***

Calle Marqués de Celada, 2
El Socorro | Tegueste | C.P.: 38292

Tel: 922 543 001

info@dragogamonal.com

www.dragogamonal.com